

**Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT** zaprasza osoby pokrzywdzone przestępstwem i członków ich rodzin a także świadków i osoby ich najbliższe do skorzystania z naszej nieodpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, materialnej, rzeczowej i wolontarystycznej.

**Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem zapewnia nieodpłatnie:**

- pomoc prawną
- pomoc psychologiczną
- pomoc w rozwiązywaniu konfliktów przez mediację
- pomoc tłumacza j. obcego i migowego
- wsparcie doradcy zawodowego oraz specjalisty w zakresie pozyskiwania środków finansowych
- pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych, niezbędnych w procesie leczniczym
- pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych
- pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej
- finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny
- pokrywanie kosztów związanych z edukacją ogólnokształcącą i zawodową, także na zasadach indywidualnego kształcenia,
- pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych
- pokrywanie kosztów szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe,
- finansowanie kosztów wyjazdów zorganizowanych dla małoletnich
- finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy
- pokrywanie kosztów zakupu urządzeń i wyposażenia,

**Zapewniamy pokrzywdzonemu bezpłatność w uzyskaniu wsparcia oraz dyskrecję w zakresie świadczonej pomocy psychologicznej, prawnej, materialnej i rzeczowej.**

**Telefoniczna Poradnia dla Pokrzywdzonych  
Przepęstwem **czynna całą dobę**  
tel. **884 657 604****

**[www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl](http://www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl)**

## Jeżeli potrzebujesz pomocy, zgłoś się pod jeden z niżej podanych adresów:

### 1. OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ŁOMŻY

<b>Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy</b> 18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 113 <b>kom. 884 657 604</b> e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl</a>	<b>Doradca ds. osób pokrzywdzonych:</b> Poniedziałek: 12.00-20.00 Wtorek-piątek: 09.00-16.00 Sobota: 08.00-12.00
---	---

### 2. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W PIĄTNICY

<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy</b> 18-421 Piątnica, ul. Stawiskowska 10 <b>kom. 518 595 704</b> e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni.piatnica@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni.piatnica@pryzmat.org.pl</a>	<b>Doradca ds. osób pokrzywdzonych:</b> Wtorek: 15.30-17.30 Czwartek: 15.30-17.30
--	---

### 3. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM

<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b> 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1 <b>kom. 518 595 676</b> e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl</a>	<b>Doradca ds. osób pokrzywdzonych:</b> Wtorek-piątek: 15.30-16.30
--	---

### 4. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ZAMBROWIE

<b>Stowarzyszenie Abstynenta „Ostoja”</b> 18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3 <b>kom. 518 595 707</b> e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl</a>	<b>Doradca ds. osób pokrzywdzonych:</b> Poniedziałek: 16.00-18.00 Czwartek: 16.00-18.00
---	---

### 5. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W GRAJEWIE

<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</b> 19-200 Grajewo, ul. Strażacka 6 <b>kom. 518 595 672</b> e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl</a>	<b>Doradca ds. osób pokrzywdzonych:</b> SOBOTA: 8.00-12.00
--	---

### 6. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W KOLNIE

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b> 18-500 Kolno, ul. Sienkiewicza 5 <b>kom. 518 595 708</b> e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni.kolno@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni.kolno@pryzmat.org.pl</a>	<b>Doradca ds. osób pokrzywdzonych</b> Poniedziałek – czwartek : 15.30-16.30
--	---

\*Pomoc prawna i psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty.

\*Pomoc tłumacza j. obcego, tłumacza migowego oraz **mediacje** organizowane są po wcześniejszym zgłoszeniu zapotrzebowania.